



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران

## مراقبت بعد از جراحی عمل آپاندیس

شناسنامه پفلت آموزشی کد: FZH.MNG.P-PH=48	
عنوان	مراقبت بعد از عمل
تهیه کننده	سوپروایزر آموزش سلامت
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	1401
ناظر کیفی	سوپروایزر آموزش سلامت
تایید کننده علمی	پزشک جراح

### \*مراقبت از زخم بعد از جراحی :

بعد از ترخیص بیمار نیاز به پانسمان ندارد ولی از لباس های نخی و گشاد استفاده گردد.

قبل از لمس ناحیه زخم حتما دست های خود را با اب و صابون بشویید .

پس از گذشت 7الی 10روز از عمل جهت کشیدن بخیه ها به پزشک مراجعه کنید.

چنانچه از محل زخم ترشح چرکی زرد و خونی بد بو ،قرمزی و التهاب زخم مشاهده کردید حتما به پزشک مراجعه کنید.

از پوشیدن لباس های تنگ پرهیز کنید.

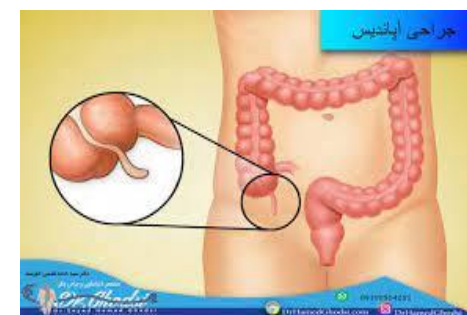
### \*شرایط فعالیت بدنی بیمار پس از عمل:

راه رفتن به دلیل اینکه جریان خون را افزایش میدهد تاثیر بسزایی دارد و از نفخ نیز جلوگیری می کند .از فعالیت های شدید مانند دوچرخه سواری تا 3ماهه استفاده توصیه نمیگردد.



## \* آپاندیس :

یک زائده کوچک انگشتی مانند، با طولی حدود 10 سانتی متر درون شکم انسان است این زائده پیوسته از غذا پر و خالی میشود از انجایی که به طور کامل تخلیه نمی شود و قطر آن کوچک است مستعد عفونت و انسداد است .



آپاندیسیت یعنی التهاب آپاندیس که شایعترین علت آن درد قسمت تحتانی راست شکم است . تشخیص آن از طریق معاینه انجام سونوگرافی شکم و آزمایش است که تشخیص اصلی و دقیق توسط پزشک جراح از طریق معاینه بدست می آید



## \* روش های درمان:

روش اول :درمان از طریق بستری و دریافت آنتی بیوتیک

روش دوم :جراحی که به دو روش لاپاراسکوپی و جراحی باز انجام میگردد.

## \* شرایط بیمار بعد از جراحی :

ابتدا گیج و سست خواهد بود که بتدریج از بین میرود اگر احساس درد و یا حالت تعوع داشتید مسکن و ضد تهوع از طریق وریدی در یافت میکنید و علائم حیاتی به صورت مرتب کنترل میگردد.

## \*مراقبت بعد از جراحی :

پس از اتمام عمل به مدت 8الی72ساعت بستگی به نظر پزشک جراح از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید .در طول مدت زمان بستری سرم و آنتی بیوتیک و چنانچه دارای درد بودید با نظر پزشک از مسکن تجویزی استفاده می کنید

پس از اتمام زمان پرهیز از خوردن و آشامیدن ابتدا با مایعات شفاف مانند چای ، ارمیوه شروع میکنید و سپس از غذاهای ملایم مانند سوپ و سبزیجات که هضم راحتی دارند توصیه میگردد.