



بیمارستان فاطمه الزهرا (س) شهرستان حاجی آباد

<http://fzhh.bums.ac.ir>

07635421578-07635422168

شناسنامه پفلت آموزشی کد: FZH.MNG.P-PH=27

عنوان	هیپاتیت A B C D (التهاب کبد)
تهیه کننده	سوپر وایزر آموزش
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	تابستان 1402
ناظر کیفی	سوپر وایزر آموزش سلامت
تایید کننده علمی	پزشک داخلی

توجه داشته باشید که حتما قبل از سفر به مناطقی که این بیماری در آنها شایع است واکسینه شوید.

ویروس هیپاتیت نوع C,B,D از طریق تماس با خون آلوده منتقل میشود و جهت جلوگیری از ابتلا به آنها لازم است موارد زیر رعایت شود :

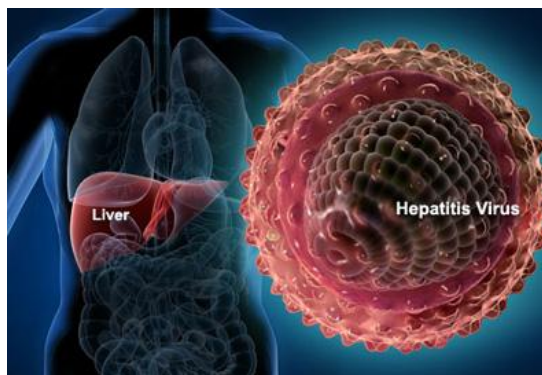
حتما از روابط جنسی پرخطر اجتناب کنید

هرگز از سوزن های مشترک جهت تزریق دارو و مصرف مواد مخدر استفاده نکنید

از استفاده لوازم بهداشت شخصی مانند :مسواک، تیغ های یکبار مصرف ، لوازم مانیکور سایر افراد جدا خودداری کنید

هنگام خالکوبی ، حجامت ، سوراخ کردن گوش ، پرسینگ بدن حتما مطمئن شوید لوازم این کار کاملا بهداشتی هستند.

اگر در معرض ابتلا به این بیماری هستید حتما واکسینه شوید.



بیماری هیپاتیت چگونه تشخیص داده میشود ؟

نمونه برداری از کبد (بیوپسی کبدی)

آزمایش عملکرد کبدی

آزمایشات خون

استفاده از اولتراسوند (امواج مافوق صوت)

بررسی سوابق و تست فیزیکی

توصیه هایی جهت جلوگیری از ابتلا به بیماری هیپاتیت

توصیه هایی جهت جلوگیری از ابتلا به بیماری هیپاتیت

در واقع علت اصلی بروز بیماری هیپاتیت ویروسی ،عدم رعایت بهداشت است.بنابراین لازم است تا نکات بهداشتی جهت پیشگیری از ابتلا به این بیماری بررسی شوند.

به طور کلی جهت پیشگیری از هیپاتیت نوع A و E موارد زیر را در نظر بگیرید:

دست های خود را مرتب بشویید و قبل از استحمام از تمیز بودن صابون مطمئن شوید.

حتما مواد غذایی که تازه پخته شده اند را مصرف کنید

از بطری های آب آشامیدنی استفاده کنید و حتما قبل از استفاده از آب قنات،چاه، رودخانه آنها را بجوشانید

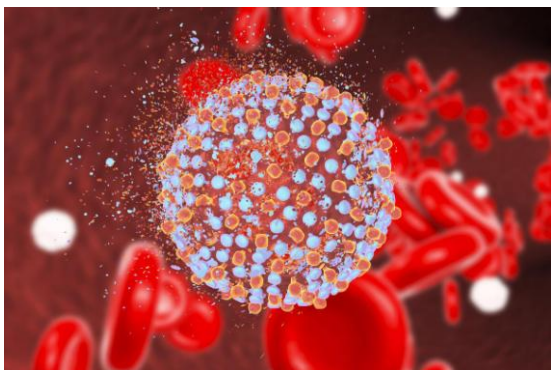
اگر در مناطقی هستید که بهداشت ضعیفی دارد حتما میوه ها را پوست بکنید.

یکی دیگر از انواع بیماری هپاتیت است. ویروس این بیماری در تمامی خون شخص بیمار پخش شده و معمولاً از طریق مادر باردار به فرزند منتقل میشود. این بیماری میتواند از طریق آمزش جنسی، بزاق فرد آلوده، استفاده مشترک از لوازم بهداشتی شخصی مانند مسواک و تیغ های یکبار مصرف و با مواد مخدر توسط سوزن مشترک نیز منتقل شود.

لازم است این افراد برای جلوگیری از بروز آسیب های کبدی از مصرف بیهیزند. اما در مورد نوزادان و کودکان آلوده ممکن است بیماری هپاتیت نوع B مزمن بوده و باعث سیروز کبد و سرطان کبد شود.

چه افرادی در معرض ابتلا به هپاتیت نوع B قرار دارند

عموماً افرادی که از داروهای تزریقی استفاده میکنند، افراد دیالیزی، کودکانی که از مادران دارای این بیماری متولد میشوند



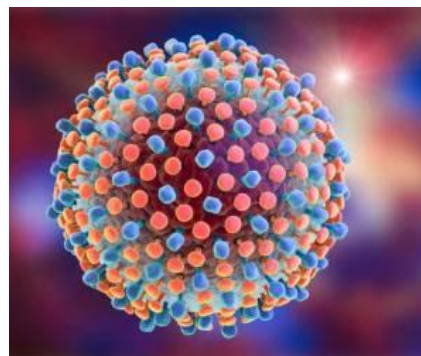
بیماری هپاتیت دارای انواع مختلفی است که عوامل متفاوتی در بروز آن تاثیر دارند. اما 8 نوع ویروس در ایجاد هپاتیت ویروسی موثر هستند که در ادامه به آنها میپردازیم.

از جمله شایعترین انواع هپاتیت میتوان به هپاتیت های نوع A-B-C اشاره کرد که بیشترین آمار مبتلایان را به خود اختصاص داده اند، البته انواع نادر تری از این بیماری نیز در جهان یافت شده است که با نام هپاتیت ویروسی نوع F-E-D-G شناخته میشوند.

ویروس هپاتیت A

هپاتیت A یک بیمار ویروسی است که از طریق تماس مدفوع شخص آلوده با غذا و نوشیدنی هایی که اشخاص سالم از آن استفاده میکنند منتقل میشود. به طور مثال زمانی که فرد آلوده پس از استفاده از سرویس بهداشتی دست خود را نشسته باشد، تماس او با خوراکی ها، باعث انتقال بیماری به سایر افراد خواهد شد. این بیماری همچنین از طریق تماس نزدیک با فرد آلوده منتقل میشود.

هیچ درمان مشخصی برای هپاتیت A وجود ندارد اما میتوان علائم آن را که شامل درد، حالت تهوع و خارش است راتسکین داد.



به طور کلی بیماری هپاتیت به دو دسته هپاتیت عفونی (ویروسی) و هپاتیت غیر عفونی تقسیم میشود. از جمله انواع هپاتیت عفونی میتوان به هپاتیت نوع A B C D E اشاره کرد.

هپاتیت الکلیو هپاتیت خود ایمنی نیز از جمله انواع غیر عفونی هپاتیت محسوب میشوند.

بیماری هپاتیت ویروسی انواع مختلفی دارد که برخی از آنها هیچ مشکل خاصی نداشته و پس از یک مدت کوتاه برطرف میشوند اما برخی از انواع آن به ویژه هپاتیت نوع C, B میتواند مزمن و طولانی مدت باعث سیروز کبدی میشود.

هپاتیت حاد عموماً علائم قابل تشخیصی ندارد. بنابراین ممکن است فرد متوجه ابتلا به آن نشود. اما علائم این بیماری در صورت تشدید شامل اسهال، تب خفیف، درد عضلات و مفاصل، دمای بالای بدن، احساس بیمار بودن، احساس خستگی غیر معمولی و مفرط، از دست دادن اشتها، درد شکم، ادرار تیره رنگ و مدفوع خاکستری رنگ، خارش پوست و زرد بودن پوست و چشم ها میشوند. در مراحل پیشرفته تر بیماری هپاتیت، ممکن است علائم زیر در فرد مبتلا ظاهر شود:

زردی، ورم فوزک پا، ورم کامل پا، گیجی، وجود خون در مدفوع و یا استفراغ

میزان شیوع بیماری هپاتیت

طبق آمار سازمان بهداشت جهانی (WHO) حدود 325 میلیون نفر در جهان به بیماری هپاتیت ویروسی مبتلا هستند که مبتلایان به بیماری هپاتیت نوع C, B حدود 90٪ این افراد را تشکیل میدهند. سالانه این بیماری باعث مرگ بیش از 1.3 میلیون نفر آنها میباشد.