



بیمارستان فاطمه الزهرا (س) شهرستان حاجی آباد

<http://fzhh.bums.ac.ir>

07635421578-07635422168

شناسنامه پفلت آموزشی کد : FZH.MNG.P-PH=30

عنوان	ACS
تهیه کننده	سوپر وایزر آموزش
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	تابستان 1402
ناظر کیفی	سوپر وایزر آموزش سلامت
تایید کننده علمی	پزشک قلب

داروها شامل :

نیتروگلیسرین

داروهای ضد پلاکت

بتا بلاکرها

مهار کننده آنزیم تبدیل کننده آنژیوتانسین

بلاک کننده های گیرنده آنژیوتانسین

استاتین ها

به افرادی که با دارو درمان انجام نمیشود درخواست آنژیوپلاستی و استنت گذاری یا عمل جراحی بای پس شریان های کرونری توصیه میگردد .

جراحی بای پس عروق کرونر :

در این حالت جراح یک رگ خونی از قسمت دیگر بدن جدا کرده و به قلب پیوند میزند. شریان مسدود شده و آسیب دیده از بدن خارج میشود .

آنژیوپلاستی :

در این روش جراح کاتتری همراه با یک بالون به قسمت باریک رگ وارد میکند با باد کردن بالون، رسوبات چربی از بین خواهد رفت

برخلاف مردان ، در برخی از زنان درد قفسه سینه ممکن است اولین نشانه مشکل قلب نباشد و میتوان علائمی از خستگی غیر عادی، مشکل در خواب، سوءهاضمه و اضطراب را در این خانم ها دید و همچنین علائمی از قبیل

تشخیص سدرم حاد کرونری :

جهت انجام تشخیصی سریع و دقیق، پزشک انجام آزمایش های را درخواست داده و از فرد میخواهد تا نوار قلب و اسکن قلب را انجام دهد .

درمان سندرم حاد کرونری :

این وضعیت یک اورژانس پزشکی بوده و برای سندرم حاد کرونری درمان و مراقبت فوری درخواست میشود. اهداف کوتاه مدت شامل تسکین درد و بهبود جریان خون جهت احیای هر چه سریعتر عملکرد قلب میباشد .

اهداف بلند مدت شامل بهبود عملکرد کلی قلب، مدیریت عوامل خطر و کاهش خطر حمله قلبی میشوند .

درمان معمول ترکیبی از داروها و فرایندهای جراحی است .

سندرم حاد کرونری (ACS) چیست ؟

این سندرم زمانی رخ میدهد که عروق حامل خون و اکسیژن و مواد مغذی مسدود میشوند. حملات قلبی نوعی ACS هستند. آنها زمانی رخ میدهند که قلب به اندازه کافی خون دریافت نمیکند

عوامل ایجاد کننده ACS:

فشار خون

چاقی

داشتن سطح بالای کلسترول بد

شیوه زندگی کم تحرکی

سیگار کشیدن

سن بالا

دیابت



نکات پیشگیری از سندرم کرونری :

هر فرد میتواند با پیروی از این روش های کلیدی ،میزان خطر را کاهش داد :

حداقل 2.5 ساعته هفته را به ورزش منظم با شدت متوسط مانند پیاده روی سریع یا شنا اختصاص دهید .

از یک رژیم غذایی سالم برای قلب که بر میوه ها ،سبزیجات ،غلات کامل ،پروتئین های بدون چربی (مانند ماهی) ، آجیل و روغن زیتون میباشد ، پیروی کنید.

از مصرف گوشت قرمز ،غذاهای فست فودی و غذاهای فرآوری و نوشیدنی های حاوی قندهای اضافه خودداری کنید .

استعمال دخانیات را کنار بگذارید .

داروهای خود را به طور مداوم و طبق دستور پزشک مصرف کنید .

استراحت کافی داشته باشید .(7-9 ساعت)

استرس خود را کاهش دهید

معاینات منظم و آزمایشات خون انجام دهید .

علائم سندرم کرونری حاد :

بیماری ACS میتواند در هنگام استراحت یا فعالیت رخ دهد که علائم زیر نشانگر این بیماری است :

درد قفسه سینه که معمولا به عنوان تنگی یا

سنگیری قفسه سینه توصیف میشود

درد در ناحیه بالای شکم

درد کمر ،گردن ،فک یا بازو



تعریق

حالت تهوع

از دست دادن هوشیاری